

OTC MasterClass Eğitimi - Eğitim İçeriği

Eğitmen	Konu Başlığı
Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek	OTC Nedir? OTC Ürünlerinin Eczanedeki Yeri ve Eczacının Rolü
	OTC Ürünlerine Tüketici ve Hasta Bakış Açısı
	Besin Takviyeleri: Güncel Trendler ve Yeni Nesil Yaklaşımlar
	Vitaminlerin Biyolojik Rolü ve Klinik Kullanım Alanları
	Minerallerin Fizyolojik Önemi ve Takviye Stratejileri
	Eczanedeki Vitamin & Mineral Müstahzarlarının Değerlendirilmesi
	Esansiyel Yağ Asitleri: Omega-3, Balık Yağı ve Krill Yağı
	Probiyotikler, Mikrobiyota ve Klinik Kullanım Alanları
	Spesifik Takviyeler: CoQ10, Alfa Lipoik Asit ve Hyaluronik Asit
	Bağışıklık Sistemi: Yapısı, Hücreleri ve İşleyişi
	Hücrel Yaşlanma, Oksidatif Stres ve Antioksidan Dengesi
	Bağışıklık Destekleyici Etken Maddeler ve Antioksidanlar
	Bağışıklık Destekleyici Vitamin ve Mineraller
	Kadın Sağlığı: Menopoz Dönemi ve Destekleyici Takviyeler
	Kadın Sağlığı: PCOS, Regl Dönemi ve Gebelikte Kullanılan Etken Maddeler
	Erkek Sağlığı ve Prostat Destek Ürünleri
	Kadın & Erkek Cinsel Sağlık Ürünleri ve Müstahzarları
	Karaciğerin Yapısı, Detoksifikasyon ve Faz Reaksiyonları
	Karaciğer Sağlığında Kullanılan Etken Maddeler ve Takviyeler
	Kolesterol Metabolizması ve İnsülin Direnci Mekanizmaları

Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek	Kolesterol ve İnsülin Direncinde Kullanılan Takviyeler
	Sinir Sistemi, Nöron Yapısı ve Mental Sağlık Temelleri
	Mental Sağlık Problemleri: Odaklanma, Hafıza ve Demans Yaklaşımları
	Mental Sağlık Üzerine Etkili Takviyeler ve Etken Maddeler
	Uyku Fizyolojisi ve Uyku Kalitesini Etkileyen Faktörler
	Uyku, Hafıza ve Mental Performans İçin Kullanılan Takviyeler
	Sindirim Sistemi Anatomisi ve Fonksiyonları
	Histamin, Alerjik Reaksiyonlar ve Histamin İntoleransı
	Sindirim Sistemi ve Alerji İçin Kullanılan Müstahzarlar
	Kilo Kontrolü Süreci ve Takviye Stratejileri
	İskelet Sistemi, Kemik Doku ve Eklem Yapısı
	Osteoartrit, Romatoid Artrit ve Osteoporoz Yaklaşımları
	Kemik ve Eklem Sağlığını Destekleyen Etken Maddeler
	Kolajenler, Peptitler ve Eklem Sağlığı Müstahzarları
	Saç, Tırnak ve Cildin Anatomisi ve Fizyolojisi
	Saç, Tırnak ve Cilt Problemleri ve Destekleyici Takviyeler
	Çocuk Beslenmesi, Bağışıklık ve Pediatrik Takviyeler
	Çocuklarda DEHB, Enfeksiyonlar ve Takviye Yaklaşımları
	Göz Sağlığı ve Tiroit Fonksiyonları: Takviyeler ve Müstahzarlar
	Spor Eczacılığı, Ergojenik Destekler ve Dopingle Mücadelede Eczacının Rolü

*Program kapsamında her katılımcıya Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek bir saat mentörlük verecektir.

Dersler 50 dakikadır.