

Dermokozmetik MasterClass Eğitimi - Eğitim İçeriği

Eğitmen	Konu Başlığı
Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek	Cilt Biyolojisi: Deri Anatomisi ve Fizyolojisi
	Cilt Tiplerinin Bilimsel Temelleri ve Cilt Bariyeri
	Transepidermal Su Kaybı (TEWL), Nemsizlik Patofizyolojisi ve Bariyer Hasarı
	Nemsizlikte Kullanılan Dermokozmetik Aktif İçerikler ve Sınıflandırması
	Nemlendirici Formül Mantığı ve Ürün Yapıları
	Eczanede Nemsizlik Serileri ve Danışmanlık Yaklaşımı
	Yağlı Cilt Fizyolojisi ve Sebum Mekanizmaları
	Akne Vulgarisin Patogenezi
	Akne Tedavisinde Dermokozmetik Aktif Bileşenler ve Etki Mekanizmaları
	Akne Vulgaris: Klinik Özellikler ve Dermokozmetik Yaklaşımlar
	Akne Vakaları ve Eczane Danışmanlık Algoritmaları
	Hassas Cilt Fizyolojisi ve Bariyer Bozuklukları
	Rozasea: Fizyolojisi, Sebepleri ve Nörovasküler Mekanizmalar
	Hassas ve Rozasealı Ciltlerde Dermokozmetik Aktifler ve Etki Mekanizmaları

Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek	Bariyer Onarım Stratejileri ve Minimal Bakım Protokolleri
	Eczanede Hassas Cilt ve Rozasea Serileri
	Oksidatif Stres, Serbest Radikaller ve Antioksidanların Koruyucu Roller
	Antioksidan Aktif İçerikler: Sınıflandırma ve Biyokimyasal Etki Mekanizmaları
	Antioksidanların Stabilitesi, Formülasyon Zorlukları ve Doğru Kullanım Rehberi
	Hiperpigmentasyonun Bilimsel Temelleri: Melanogenez ve Leke Sınıflandırması
	Pigmentasyon Tedavisinde Dermokozmetik Aktif Bileşenler ve Etki Mekanizmaları
	Hiperpigmentasyon İçin Yeni Nesil Aktifler, Taşıyıcı Sistemler ve Kombinasyon Stratejileri
	Eczanede Leke Serileri ve Ürün Seçim Rehberi
	Cilt Yaşlanması: Yaşlanma Tipleri ve Biyolojik Mekanizmalar
	Anti-Aging Aktif İçerikler ve Etki Mekanizmaları
	Yaşlanma Karşıtı Dermokozmetik Ürün Seçimi ve Kombinasyon Stratejileri
	Farklı Yaşlanma Tiplerine Uygun Eczacı Danışmanlık Yaklaşımları ve Vaka Analizi
	Eczanede Anti-Aging Serileri
	UV Işınlının Cilt Üzerindeki Etkileri ve Fotoyaşlanma Mekanizmaları
	Fotoproteksiyon Sistemleri: SPF, PPD ve Filtre Tipleri
	Güneş Koruyucu Ürünlerde Etiket Analizi

Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek	ve Formül Değerlendirmesi
	Fotoproteksiyon Danışmanlık Stratejileri
	Keratin Yapılar: Saç ve Tırnak Fizyolojisi
	Saç Bakımında Kullanılan Aktif Bileşenler ve Etki Mekanizmaları
	Tırnak Bakımında Kullanılan Aktif Bileşenler ve Yapısal Destek Yaklaşımları
	Eczanede Saç ve Tırnak Serileri: Endikasyona Göre Ürün ve Danışmanlık
	Dermokozmetik Ürün İçerik Okuma ve Formül Analizi
	Eczacı İçin Dermokozmetik Danışmanlık Algoritmaları
	Çoklu Cilt Problemlerinde Kombinasyon Stratejileri
	Genel Vaka Analizi ve Program Değerlendirmesi

* Program dahilinde her bir katılımcıya Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek 1 saat mentörlük verecektir.

OTC MasterClass Eğitimi - Eğitim İçeriği

Eğitmen	Konu Başlığı
Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek	OTC Nedir? OTC Ürünlerinin Eczanedeki Yeri ve Eczacının Rolü
	OTC Ürünlerine Tüketici ve Hasta Bakış Açısı
	Besin Takviyeleri: Güncel Trendler ve Yeni Nesil Yaklaşımlar
	Vitaminlerin Biyolojik Rolü ve Klinik Kullanım Alanları
	Minerallerin Fizyolojik Önemi ve Takviye Stratejileri
	Eczanedeki Vitamin & Mineral Müstahzarlarının Değerlendirilmesi
	Esansiyel Yağ Asitleri: Omega-3, Balık Yağı ve Krill Yağı
	Probiyotikler, Mikrobiyota ve Klinik Kullanım Alanları
	Spesifik Takviyeler: CoQ10, Alfa Lipoik Asit ve Hyaluronik Asit
	Bağışıklık Sistemi: Yapısı, Hücreleri ve İşleyişi
	Hücrel Yaşlanma, Oksidatif Stres ve Antioksidan Dengesi
	Bağışıklık Destekleyici Etken Maddeler ve Antioksidanlar
	Bağışıklık Destekleyici Vitamin ve Mineraller
	Kadın Sağlığı: Menopoz Dönemi ve Destekleyici Takviyeler
	Kadın Sağlığı: PCOS, Regl Dönemi ve Gebelikte Kullanılan Etken Maddeler
	Erkek Sağlığı ve Prostat Destek Ürünleri
	Kadın & Erkek Cinsel Sağlık Ürünleri ve Müstahzarları
	Karaciğerin Yapısı, Detoksifikasyon ve Faz Reaksiyonları

Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek	Karaciğer Sağlığında Kullanılan Etkin Maddeler ve Takviyeler
	Kolesterol Metabolizması ve İnsülin Direnci Mekanizmaları
	Kolesterol ve İnsülin Direncinde Kullanılan Takviyeler
	Sinir Sistemi, Nöron Yapısı ve Mental Sağlık Temelleri
	Mental Sağlık Problemleri: Odaklanma, Hafıza ve Demans Yaklaşımları
	Mental Sağlık Üzerine Etkili Takviyeler ve Etkin Maddeler
	Uyku Fizyolojisi ve Uyku Kalitesini Etkileyen Faktörler
	Uyku, Hafıza ve Mental Performans İçin Kullanılan Takviyeler
	Sindirim Sistemi Anatomisi ve Fonksiyonları
	Histamin, Alerjik Reaksiyonlar ve Histamin İntoleransı
	Sindirim Sistemi ve Alerji İçin Kullanılan Müstahzarlar
	Kilo Kontrolü Süreci ve Takviye Stratejileri
	İskelet Sistemi, Kemik Doku ve Eklem Yapısı
	Osteoartrit, Romatoid Artrit ve Osteoporoz Yaklaşımları
	Kemik ve Eklem Sağlığını Destekleyen Etkin Maddeler
	Kolajenler, Peptitler ve Eklem Sağlığı Müstahzarları
	Saç, Tırnak ve Cildin Anatomisi ve Fizyolojisi
	Saç, Tırnak ve Cilt Problemleri ve Destekleyici Takviyeler
	Çocuk Beslenmesi, Bağışıklık ve Pediatrik Takviyeler
	Çocuklarda DEHB, Enfeksiyonlar ve Takviye Yaklaşımları
	Göz Sağlığı ve Tiroit Fonksiyonları: Takviyeler ve Müstahzarlar
	Spor Eczacılığı, Ergojenik Destekler ve Dopingle Mücadelede Eczacının Rolü

*Program kapsamında her katılımcıya Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek bir saat mentörlük verecektir.